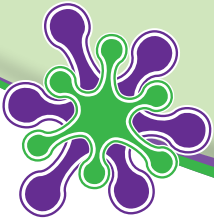


LENTEBIJEEENKOMST



Je wordt van harte uitgenodigd op onze "Lentebijeenkomst"
van Hodgkin en non-Hodgkin vzw in het **Oud Gemeentehuis**
Heerweg-Noord 2 te Gent

PROGRAMMA

09u30: Onthaal met koffie

10u00: Zorgmassage

An Commere maakt ons wegwijs in de zorgmassage voor zowel patiënten en als hun naaste. Er is ook een praktisch gedeelte voorzien, met enkele eenvoudige handelingen, voor diegene die het zelf (vrijblijvend) al eens willen toepassen.

Wie is An Commere?

An is ondervoorzitter van VZW Zorgmassage. Na het volgen van verschillende opleidingen in binnen- en buitenland heeft An de zorgmassage ontwikkeld. Ze heeft jarenlange ervaring als masseur en als massagedocent in verschillende centra voor volwassenonderwijs.

An is gespecialiseerd in Zweedse massage, holistische massage, aromatherapie, cosmetische lymfedrainage en massage bij kanker.

Wat is zorgmassage bij kanker:

De zorgmassage op zichzelf is een massage met weinig contra-indicaties. Dat komt omdat de massagetechnieken gebaseerd zijn op zachte aanrakingen met druk 1 (huid verschuift niet), we werken met volle hand om volledige aanraking te bekomen. Tevens worden holdings en vlindertechnieken toegepast. Deze combinatie van zachte en heel rustig uitgevoerde technieken brengen de klant naar een heel diepe ontspanning. Om zo even tot volledige rust te kunnen komen.

12u00: Aperitief, middagmaal en gezellig samenzijn:

Menu: Aspergesoep - Gevulde kipfilet in spekjasje met paprikasaus en pasta - Koffie.

Deelnameprijs: 25 euro

Info en inschrijvingen: www.hodgkinvzw.be of telefonisch **0495 56 15 09**

Parkeren: Gratis parkeren mogelijk.

Bereikbaarheid: Goed bereikbaar met het openbaar vervoer:
Gent-St Pieterstation – tram 21 - richting Zwijnaarde.
Eindhalte Zwijnaarde bibliotheek.

Wij verwelkomen jullie graag en maken er een leuke en aangename dag van.

Hodgkin en non-Hodgkin vzw
Jean Pierre, Albert, Viviane, Annette